





		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 9/1 al 19/1. Del 6/2 al 10/2. Del 7/3 al 10/3. Del 3/4 al 7/4.	 PRIMERA SETMANA	Arròs amb tomàquet Caçò arrebossat al forn amb pastanaga rallada i margallons Fruïta del temps	Llenties amb verdures Truïta de samfaina amb enciam iogurt	Patata i bròquil Pit de pollastre arrebossat al forn amb tomàquet i olives Fruïta del temps	Macarrons amb tomàquet i formatge Bacallà fregit barreja d'enciams i col llombarda Fruïta del temps	Sopa vegetal amb pasta Vedella estofada a la jardinera Fruïta del temps
Del 16/1 al 20/1. Del 13/2 al 17/2. Del 13/3 al 17/3.	 SEGONA SETMANA	Crema de carbassó amb rostes Pilotilles amb pèsols i sípia Fruïta del temps	Mongetes seques amb oli d'oliva Truïta de carbassó, patata i ceba amb barreja d'enciams iogurt	Sopa d'arròs Pollastre al forn amb xampinyons i pastanaga ratllada Fruïta del temps	Patata i espinacs Bistec de vedella arrebossat amb blat de moro, tomàquet i enciam Mató	Espaguetis amb tomàquet i formatge Salmó al forn amb barreja d'enciams i pebrot vermell Fruïta del temps
Del 23/1 al 27/1. Del 20/2 al 24/2. Del 20/3 al 24/3.	 TERCERA SETMANA	Sopa vegetal amb pasta Botifarra a la planxa amb patates al forn amb ceba tendra i tomàquet Fruïta del temps	Llenties estofades Hamburguesa de conill amb barreja d'enciams iogurt	Llacets de pasta amb salsa 4 formatges Truïta de patata i ceba amb tomàquet i remolatxa Fruïta del temps	Crema de verdures Arròs amb bacallà i sípia Fruïta del temps	Trinxat de col i patata Croquetes de pollastre amb barreja d'enciams Flam
Del 30/1 al 3/2. Del 27/2 al 3/3. Del 27/3 al 31/3.	 QUARTA SETMANA	Arròs amb tomàquet Llom de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruïta del temps	Escudella amb pasta Cuixa de pollastre al forn amb xampinyons i enciam Fruïta del temps	Coliflor i patata Llibrets de llom al forn amb barreja d'enciams Fruïta del temps	Crema de verdures Coca al forn tonyina i formatge amb tomàquet i orenga Pastís de formatge artesà	Cigrons amb espinacs Hamburguesa de vedella amb patetes a fregides iogurt

En els àpats s'inclou pa i aigua. Tots els dimarts i dijous hi haurà pa integral.

Fruïta del temps: poma, pera, plàtan, kiwi i taronja. En els menús diaris pot haver-hi variacions segons mercat.

*Menús revisats per la dietista Meritxell Bansell Roca.

*Nº de col·legiada: CAT665.